

## Workshop

# „Neurozentriertes Training in der Therapie“

### Zielgruppe

Der Workshop richtet sich an alle Therapeut:innen, die den neurozentrierten Ansatz kennenlernen und in ihre tägliche Arbeit integrieren wollen, um effektiv und nachhaltig Schmerzen zu beseitigen, Bewegungseinschränkungen zu lösen sowie die psychische und physische Leistungsfähigkeit der Kund:innen und Klient:innen zu steigern.

### Ablauf des Workshops

- 2 Tage mit insgesamt 16 UE
- Ausgewogenes Verhältnis aus theoretischen Grundlagen und praktischer Anwendung für
- die optimale Integration in die tägliche Arbeit
- Fallbeispiele aus den Bereichen der Physiotherapie und Ergotherapie
- Effektives und erprobtes Testprotokoll zur einfachen und systematischen Anwendung in
- der eigenen therapeutischen Praxis (Befundung und Therapie)
- Vorbereitendes und nachbereitendes Videomaterial
- Möglichkeit der Teilnahme an der Fortbildung Funktionelle Neurozentrierte
- Trainingstherapie zur Vertiefung des Wissens im Anschluss (inkl. Rabatt)

### Ziele des Neurozentrierten Trainings in der Therapie

- Behandlung akuter und chronischer Schmerzpatient\*innen
- Behandlung von Bewegungseinschränkungen und Haltungstörungen
- Steigerung der psychischen und physischen Leistungsfähigkeit
- Auch anwendbar in den Bereichen Rehasport und Leistungssport

### Inhalte

- Neurophysiologische und neurofunktionelle Grundlagen
- Die bewegungssteuernden Systeme und deren Hierarchie
- Grundlagen der Bewegungssteuerung und therapeutische Interventionen
- Testung und Training der Bewegungssteuerung aus neuronaler Perspektive
- Testung und Stimulation des visuellen, vestibulären, propriozeptiven und respiratorischen
- Systems
- Integration der neurozentrierten Trainingstherapie durch aktive Übungen in den Alltag für
- die genannten Anwendungsbereiche

### Seminarleitung

Jannik Schuster

- M.Sc. Sportwissenschaft
- Dozent und Ausbilder
- Experte für Neurozentrierte Bewegungstherapie